



Prenez date : 2 octobre 2019

Enfants, Adolescents, Parents :
ECRANS SOUS CONTRÔLE, MODE D'EMPLOI

**LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET DE L'ENSEIGNEMENT
OUVRENT ENSEMBLE LE DÉBAT SUR L'USAGE RAISONNÉ DES ÉCRANS
EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE**

La Fédération des URPS (unions régionales de professionnels de santé) Centre-Val de Loire, en partenariat avec le Rectorat de l'Académie Orléans-Tours, organise un Forum d'information et d'échanges autour des effets engendrés par l'usage intensif des écrans sur la santé des jeunes :

**Mercredi 2 octobre 2019, de 17h00 à 20h00,
Espace scénique de la salle Montission
Avenue Jacques Douffiagues à Saint-Jean-le-Blanc (45650)**

Les professionnels de santé libéraux et les éducateurs (parents, enseignants...) se trouvent en première ligne pour constater les effets délétères générés par la surexposition aux écrans (smartphone, tablette, ordinateur, télévision...) : sédentarité, surpoids, isolement, troubles posturaux, difficultés de sommeil, troubles visuels et auditifs, difficultés attentionnelles, addictions, troubles du langage, difficultés d'apprentissage scolaire...

Ce Forum régional sera l'occasion d'informer les professionnels de santé, les enseignants et les familles de la nécessité de mettre en œuvre les mesures d'accompagnement permettant de limiter les risques encourus par une utilisation incontrôlée des différentes formes d'écrans.

Au programme de ce forum :

Les témoignages de professionnels de santé, de parents et d'enseignants.

Des saynètes interprétées par les clowns Nobobo (Théâtre du Vivant) axées sur l'addiction aux écrans.

Le point de vue et les recommandations d'experts, parmi lesquels :

- **Dr Sylvie DIEU OSIKA**, pédiatre, membre du Collectif Surexposition Ecrans (CoSE), auteur du guide *Les écrans, mode d'emploi pour une utilisation raisonnée en famille* (Coll. 10 Clés, éd. Hatier).

- **Dr Olivier PHAN**, pédopsychiatre à la Clinique Dupré (Fondation Santé des Etudiants de France) et responsable de la Consultation jeunes consommateurs du Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) Pierre Nicole (Paris).

- **M. Olivier DURIS**, psychologue clinicien, doctorant, chargé d'enseignement à l'université Paris Diderot, membre de l'Association 3-6-9-12, fondée et présidée par le Dr Serge TISSERON.

- Et, sous réserve : **Pr Yvan TOUITOU**, chronobiologiste, chercheur à la Fondation ophtalmologique Adolphe de Rothschild, membre de l'Académie nationale de Médecine et de l'Académie de Pharmacie.

Inscription obligatoire auprès de la Fédération des URPS :

Tél. 02 38 22 07 07

E-mail : fedeurps-centre@orange.fr